



## ANIMATION DEPARTEMENTALE POUSSINS/POUSSINES

TORA – NO – KO TAI – KAI

ANNEES DE NAISSANCE : 2015 / 2016

**AL SERRES CASTET**  
**Complexe Sportif - Rue Aristide FINCO - 64121 SERRES CASTET**

Date : Dimanche 02 Février 2025

<i>Délégué Départemental</i>	<i>Organisation</i>	<i>Horaires Inscriptions</i>
Gérard ESPOSITO	Toute l'Equipe Technique Départementale	<b>Né(es) en 2015</b> 09 h <b>Né(es) en 2016</b> 11 h

## MINI-POUSSINS/MINI-POUSSINES

TORA – NO – KO TAI – KAI

ANNEES DE NAISSANCE : 2016 / 2017

**AL SERRES CASTET**  
**Complexe Sportif - Rue Aristide FINCO - 64121 SERRES CASTET**

Date : Dimanche 02 Février 2025

<i>Délégué Départemental</i>	<i>Organisation</i>	<i>Horaires Inscriptions</i>
Gérard ESPOSITO	Toute l'Equipe Technique Départementale	<b>Né(es) en 2017</b> 14 h <b>Né(es) en 2018</b> 16 h

Chaque club **engageant des judokas**, devra obligatoirement faire les inscriptions sur le site fédéral par extranet.

**L'enseignant du club sera systématiquement convié en judogi sur le tapis.**

Intervention d'un membre représentant la Culture avant le début de l'animation.

Responsable tapis : AL SERRES CASTET

**REGLEMENT MINI-POUSSINS/MINI-POUSSINES**  
**Années de Naissance : 2017/2018**

**A. PARTICIPANTS**

- \* Activité ouverte aux mini- poussins/mini - poussines.
- \* **Pas de Mixité possible**
- \* Années de naissance : 2017/2018
- \* Grades à partir de la ceinture **Blanche**.
- \* **Passeport sportif ... Ou justificatif d'identité...**

**B. INSCRIPTIONS**

- \* Les couples sont **obligatoirement inscrits** par extra net, par l'intermédiaire des responsables de club.
- \* Les participants seront regroupés par groupes morphologiques (6 à 8 judokas), après 25 minutes de pratique sur le tapis.

**C. REGLEMENT**

Première Epreuve :

A l'inscription :

Contrôle Code Moral - Attitude (Judogi - Nœud de ceinture – Chaussures aux pieds) **N°1**

Notation : 5 points 10 points 15 points

Contrôle (Licence - Certificat médical - Grade) **N°2**

Notation : 0 - 15 points

Deuxième Epreuve :

Expression Technique "YAKU SOKU GEIKO" avec son partenaire.

Chaque couple effectue un YAKU SOKU GEIKO de 1 min devant un jury de 2 juges en judogi.

- 1) Critères de jugement :
- Variété technique
  - Précision technique et contrôle lors des projections
  - Vitesse d'exécution.

2) Notation : Chaque jury peut attribuer 15 ou 20 points à chaque couple.

Chaque judoka effectue ainsi 2 YAKU SOKU GEIKO de 1 min et peut comptabiliser de 20 à 40 points pour cette épreuve.

**Définition du YAKU SOKU GEIKO** : les 2 partenaires exécutent les techniques et les séquences de leur choix (y compris liaison debout/sol et ne-waza) en déplacement et sans opposition.

Troisième Epreuve :

Expression efficacité "RANDORI EDUCATIF" avec un partenaire différent.

Chaque judoka effectue 2 RANDORI EDUCATIFS de 1 min contre le partenaire de son choix devant un jury de 2 juges en judogi.

- 1) Critères de jugement :
- Prise d'initiative
  - Sécurité et contrôle d'Uke
  - Variété technique

2) Notation : Chaque jury peut attribuer 20 points Maximum. Tous les points marqués sont comptabilisés.  
Le combat se termine dès qu'un judoka a marqué 20 points. **W Ari et/ou Ippon**

Chaque judoka effectue donc 2 randori éducatifs de 1 min et peut comptabiliser de 0 à 40 points.

**Définition du RANDORI :**

Exercice d'application en situation d'opposition. L'opposition doit permettre aux 2 partenaires d'évoluer techniquement. Il ne faut pas adopter une attitude défensive marquée qui empêcherait le partenaire de s'exprimer.

**Le classement départemental sera effectué en tenant compte des 2 meilleures performances**

**REGLEMENT POUSSINS/POUSSINES**  
**Années de Naissance : 2015/2016**

**A. PARTICIPANTS**

- \* Activité ouverte aux poussins/poussines.
- \* **Pas de Mixité possible**
- \* Années de naissance : 2015/2016
- \* Grades à partir de la ceinture **Blanche**.
- \* **Passeport sportif ... Ou justificatif d'identité...**

**B. INSCRIPTIONS**

- \* Les couples sont **obligatoirement inscrits** inscrits par extra net, par l'intermédiaire des responsables de club.
- \* Les participants seront regroupés par groupes morphologiques (6 à 8 judokas), après 30 minutes de pratique sur le tapis.

**C. REGLEMENT**

Première Epreuve :

A l'inscription : Contrôle de la tenue (Judogi - Nœud de ceinture – Chaussures aux pieds) **N°1**  
Notation : 5 points 10 points 15 points

Contrôle Passeport (Licence - Certificat médical - Grade) **N°2**  
Notation : 0 - 15 points

Deuxième Epreuve :

Expression Technique "YAKU SOKU GEIKO" avec son partenaire.

Chaque couple effectue un YAKU SOKU GEIKO de 1 min 30 devant un jury de 2 juges en judogi.

- 1) Critères de jugement :
- Variété technique
  - Actions de déséquilibre
  - Précision technique et contrôle lors des projections
  - Vitesse d'exécution.

2) Notation : Chaque jury peut attribuer 10 - 15 ou 20 points à chaque couple.

Chaque judoka effectue ainsi 2 YAKU SOKU GEIKO de 1 min 30 et peut comptabiliser de 20 à 40 points pour cette épreuve.

**Définition du YAKU SOKU GEIKO** : les 2 partenaires exécutent les techniques et les séquences de leur choix (y compris liaison debout/sol et ne-waza) en déplacement et sans opposition.

Troisième Epreuve :

Expression efficacité "RANDORI EDUCATIF" avec un partenaire différent.

Chaque judoka effectue 2 RANDORI EDUCATIFS de 1 min 30 contre le partenaire de son choix devant un jury de 2 juges en judogi.

- 1) Critères de jugement :
- Prise d'initiative - Aisance dans les déplacements
  - Sécurité et contrôle d'Uke
  - Variété technique

2) Notation : Chaque jury peut attribuer 20 points Maximum. Tous les points marqués sont comptabilisés.  
Le combat se termine dès qu'un judoka a marqué 20 points. **W Ari et/ou Ippon**

Chaque judoka effectue donc 2 randori éducatifs de 1 min30 et peut comptabiliser de 0 à 40 points.

**Définition du RANDORI :**

Exercice d'application en situation d'opposition. L'opposition doit permettre aux 2 partenaires d'évoluer techniquement. Il ne faut pas adopter une attitude défensive marquée qui empêcherait le partenaire de s'exprimer.

**Le classement départemental sera effectué en tenant compte des 2 meilleures performances**